



## Masaż stemplami ziołowymi

Zabieg wywodzi się z masażu tajskiego. W trakcie masażu wykorzystuje się jednorazowe, rozgrzane, bawełniane sakiewki – stemple, które są wypełnione wyselekcjonowanymi ziołami, owocami i przyprawami.

### Przeciwwskazania:

- ciąża
- menstruacja
- astma
- żylaki
- problemy z krzepliwością krwi

### Możliwe korzyści:

- redukcja cellulitu
- redukcja stanów zapalnych skóry
- wygładzenie płytkich zmarszczek
- redukcja stresu
- regulacja wydzielania łożu
- ujędrnienie skóry

### Wskazania:

- stres
- praca w pozycji siedzącej
- skóra sucha, potrzebująca nawilżenia
- cellulit
- otyłość