



Masaż leczniczy

Zabieg przeznaczony głównie dla osób cierpiących na bóle kręgosłupa spowodowane wadami postawy, zmianami zwyrodnieniowymi i przeciążeniami. Zalecany osobom, które prowadzą siedzący tryb życia. Masaż wspomaga rehabilitację również w nagłych przypadkach, takich jak np. rwa kulszowa. Jest pomocny przy sztywności i napięciach mięśniowych będących efektem m.in. przewlekłego stresu. Zabieg najczęściej wykonywany przez rehabilitanta.

Przeciwwskazania:

- otwarte zmiany skórne
- żylaki
- kamica nerkowa
- zaawansowana miażdżycza
- menstruacja

Możliwe korzyści:

- niwelowanie bólu kręgosłupa
- redukcja napięcia mięśniowego
- poprawa postawy
- wspomaganie rehabilitacji
- relaks

Wskazania:

- ból kręgosłupa
- rwa kulszowa
- wady postawy
- praca siedząca
- zwyrodnienia
- przeciążenia