



Masaż bańką chińską

Polega na próżniowym zasysaniu skóry i tkanek, co ma działanie podobne do drenażu limfatycznego, przez co wspomaga ukrwienie i krążenie limfy, a w konsekwencji – poprawia kondycję skóry i redukuje cellulit. Podczas zabiegu ciało zostaje nasmarowane specjalnym olejkiem, następnie do wybranego punktu na ciele przystawia się bańkę i przyciska ją, dzięki czemu wytwarza się podciśnienie, a bańka przysysa się do skóry.

Przeciwwskazania:

- ciąża
- menstruacja
- hemofilia
- wiek powyżej 80 r.ż.
- żylaki
- skóra naczynkowa

Możliwe korzyści:

- redukcja cellulitu
- poprawa przemiany materii
- poprawa ukrwienia
- wspomaganie odtruwania organizmu z toksyn
- zmniejszenie napięcia mięśniowego
- redukcja bólu kręgosłupa

Wskazania:

- otyłość
- cellulit
- słabe krążenie
- ziemista skóra