



Masaż gorącymi kamieniami

Opiera się na metodach stosowanych w masażu klasycznym, jednak masażysta wszystkie techniki wykonuje z użyciem rozgrzanych kamieni bazaltowych. Wpływa to szczególnie na poprawę krążenia krwi.

Przeciwwskazania:

- ciąża
- stany zapalne skóry
- zakrzepica

Możliwe korzyści:

- redukcja stresu
- lepszy sen
- redukcja napięć mięśniowych i bólu
- redukcja cellulitu
- poprawa krążenia

Wskazania:

- rwa kulszowa
- stany poudarowe
- niedowład
- choroby reumatyczne
- urazy/kontuzje ortopedyczne
- choroby układu krążenia
- zapalenie stawów i kości