

Terapia Matrix Rytmiczna

Terapia Matrix to innowacyjne podejście terapeutyczne u podstaw współczesnej medycyny XXI wieku. Opiera się ona na wiedzy naukowej oraz na praktycznych wynikach podstawowych badań naukowych w biologii komórkowej Uniwersytetu w Erlangen przeprowadzonego w Niemczech.

Dlaczego Rytmiczna Terapia Matrix?

Klasyczne metody medycyny fizykalnej i rehabilitacji koncentrują się na mięśniach szkieletowych. Skóra, mięśnie, tkanka łączna, tkanka chłonna i strefy odruchowe są zewnętrznie stymulowane za pomocą różnych technik masażu, zwłaszcza poprzez ugniatanie i aktywację neuronowych punktów spustowych, aby poprawić przepływ krwi, rozciągnąć i rozluźnić mięśnie, co umożliwi lepsze usuwanie odpadów metabolicznych produktów. W przeciwieństwie do Rytmicznej Terapii Matrix metody te działają na znacznie bardziej powierzchownym poziomie tkankowym.

Rytmiczna Terapia Matrix jest terapią głęboką działającą na wiele struktur. Biorąc pod uwagę najnowsze wyniki badań, takich jak fizjologiczne oscylowanie międzykomórkowe i ważną rolę macierzy zewnątrzkomórkowej, wielka skuteczność tej metody opiera się na procesie poprawy jakości strukturalnej tkanki.

Wskazania:

- Redukcja obrzęków – krwiaki, obrzęki, zaburzenia w strumieniu chłonnym
- Poprawa elastyczności i rozciąganie – blizny, przykurcze, deformacje postawy
- Regulowanie napięcia mięśniowego – hiper – hipotonus, hartowanie, spastyczność,
- Poprawa ograniczonej ruchomości stawów – pourazowe lub po unieruchomieniu, zwłóknienia;
- Łagodzenie ostrego lub przewlekłego bólu – nadmierna rozszerzalności włókien, półpasiec mięśni, nerwobóle, migrena, ból fantomowy
- Wzrost funkcjonalnej i strukturalnej regeneracji nerwów – zespół cieśni nadgarstka, uszkodzenia n. Strzałkowego, zespół Sudecka, szum w uszach, uszkodzenia nerwowe
- Poprawa regeneracji w chronicznych chorobach zwyrodnieniowych – reumatyzm, fibromialgia, osteoporoza, zapalenie kości i stawów
- Poprawa regeneracji choroby dotyczące układu naczyniowego kapilarne w karnacji i tkance podskórnej – owrzodzeń podudzi, cellulit.